



Augustus/september/ 2023

Van de coördinator

We zitten midden in de zomermaanden, waarbij velen om ons heen met vakantie gaan en vaste activiteiten vaak niet doorgaan. Misschien ga je zelf ook even weg, of zijn er speciale zomeractiviteiten in jouw buurt. Even een ander ritme dan normaal geeft soms ook gelegenheid om iets te proberen waar je nooit aan toekwam. Dat mooie boek, die lange wandeling, een bezoekje aan iemand die je lang niet gezien hebt of die nieuwe activiteit.

Ook in het inloophuis gaan er soms dingen niet door omdat er in de vakantieperiode minder vrijwilligers beschikbaar zijn, zoals sommige wijkmaaltijden en de haardpraat. Maar ook daar zijn er speciale zomeractiviteiten zoals ons zomerfeest en een uitje naar Het oude Ambachtenmuseum. Hier lees je meer over in deze nieuwsbrief.

Ook ik ga er even een paar weken tussenuit om nieuwe dingen te ontdekken en even 'verder te kijken' dan ons eigen landje. Daarom deze keer een nieuwsbrief voor 2 maanden. Na mijn vakantie ontmoet ik je weer graag in het Inloophuis zodat we onze verhalen kunnen delen bij een kop koffie.

5^e Kenmerk Presentiebenadering: Kijk verder



Door goed te luisteren, door gesprekken en verhalen te delen, wordt er kennisgemaakt met de leefwereld van de ander. We proberen te begrijpen wat er voor de ander op het spel staat en waar het in zijn of haar wereld om draait. We bouwen begrip op voor het gedrag van de ander, zijn betrokken en leven mee.

Soms vertelt iemand makkelijk wat er aan de hand is, maar anderen vinden het moeilijk om aan te geven wat een probleem is en waar hij of zij naar verlangt. In het Inloophuis proberen onze vrijwilligers in gesprek te gaan en geven aandacht: een kop koffie met een luisterend oor!

Nieuws over onze activiteiten

Inloop

Maandag	14.00 – 16.00 uur	Dinsdag	10.00 – 12.00 uur	Woensdag	10.00 – 12.00 uur
Donderdag	14.00 – 16.00 uur	Vrijdag	14.00 – 16.00 uur	Zondag	14.00 – 16.00 uur

Let op: op vrijdag 1 september is er geen inloop vanwege ons zomerfeest (op uitnodiging).

Kinderhuiskamer

Elke dinsdagmiddag inloop voor kinderen van groep 5 t/m 8 van 14.15 – 16.30 uur. Deze gaat door tijdens de gehele zomervakantie.

Haardpraat

In augustus is er geen haardpraat.

De eerstvolgende haardpraat is weer op vrijdag 22 september.

Wijkmaaltijden

Onze wijkmaaltijden zijn deze maanden op: 9 en 30 augustus (op 2, 16 en 23 aug dus niet!)
6, 13, 20 en 27 september.

18.00 – 20.00 uur (inloop vanaf 17.30 uur). Opgeven kan iedere week tot maandag 15.00 uur.

Inspiratiemoment

Iedere maandagavond van 19.30 tot 20.00 uur in de Hoeksteen, waar het Inloophuis aan meewerkt. We lezen een korte tekst, overwegen dat in stilte, zingen liederen en steken een lichtje aan voor iemand of iets wat de aandacht nodig heeft. Wees welkom!



23 augustus: Zomeruitje

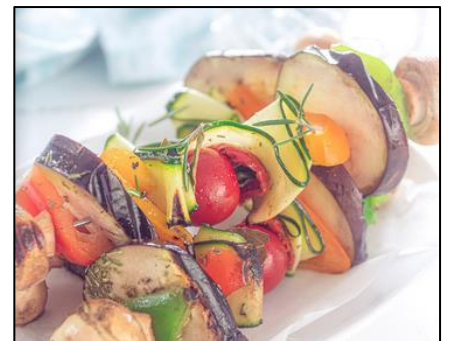
We vertrekken om 11 uur bij IHS naar Terschuur, waar we het Oude Ambachtenmuseum gaan bezoeken. Aansluitend genieten we daar van een lunch. Wil je gezellig mee, geef je dan op bij onze administratie **voor 16 augustus**. Laat ook even weten of je een auto hebt en wil rijden. De eigen bijdrage is €5,-

1 september: Zomerfeest van 17.00 – 19.30 uur

Ons jaarlijkse zomerfeest is voor medewerkers en inlopers (op uitnodiging)

21 september: Lekkere gezonde hapjes maken

Vind je het leuk om nieuwe smaken te ontdekken en ideeën op te doen voor lekkere en gezonde hapjes? Doe dan mee met deze workshop o.l.v. leefstijlcoaches Silvia Phillippi en Paulien Rinsema. Van 17.00 – 19.00 uur in Inloophuis Schothorst



We gaan samen de hapjes maken en natuurlijk ook eten.

Eigen bijdrage €5,- Aanmelden via mail: paulien@geniet-meer.nl

Van het bestuur

Besturen... dat is vergaderen. Zo wordt er meestal over gedacht en in de praktijk komt het daar vaak op neer. Toch heb ik, sinds ik begin dit jaar aantrad als bestuurslid, ook al een schutting gesloopt, keukenmeubilair heen en weer gesjouwd en een vloer verwijderd (hm, wel een beetje veel sloopwerk...). Gelukkig is er in het Inloophuis Schothorst dus méér toe doen dan “op de winkel passen” en een maandelijks bestuursvergadering bijwonen en notuleren. En wat al die activiteiten betreft ben ik nog niet helemaal “bij”: net als ik denk dat ik alles nu wel zo'n beetje gezien heb, duikt er toch weer iets op waarvan ik nog niet wist. Kortom: er is veel te doen en als we daarbij af en toe letterlijk de handen uit de mouwen kunnen steken: alleen maar leuker.

Namens het bestuur, Evert Kleinhout

info@inloophuisschothorst.nl. T:0334801902

Lancelotpad 18, Amersfoort

www.inloophuisschothorst.nl

of volg ons op facebook 

STICHTING
INLOOPHUIZEN
AMERSFOORT 