

# Workshop

## Positieve Gezondh

### Voor wie

Iedereen die op een leuke manier wil kijken hoe je met een klein concreet stapje een positieve verandering kunt maken in jouw eigen leven.

### Inhoud

In deze workshop ga jij aan de slag met jouw positieve gezondheid.

Wat maakt jouw leven betekenisvol en waar zou je meer aandacht aan willen geven.

### Meld je aan!

Stuur een mail naar [info@inloophuisschothorst](mailto:info@inloophuisschothorst) of bel naar 033-4801902 en geef aan welke datum je de workshop wil volgen.

**Deelname is gratis!**

**Wanneer?**

**Waar?**

Dinsdag 14 februari schothorst	14.00 - 16.00 uur
Donderdag 16 maart	10.00 - 12.00 uur
Donderdag 13 april	10.00 - 12.00 uur
Dinsdag 9 mei	14.00 - 16.00 uur
Donderdag 15 juni	10.00 - 12.00 uur

Inloophuis

Lancelotpad 18  
Amersfoort

