



September 2020

Nieuws van de coördinator

Hallo lieve mensen,

Wat was het warm deze zomer! Genieten van tropische temperaturen zonder hiervoor naar het buitenland te hoeven, of was het toch te warm? In elk geval zijn we aan het eind gekomen van deze hete zomerweken en denken we in het Inloophuis na over wat we de komende periode kunnen gaan doen binnen de Corona maatregelen. Kunnen we weer gaan starten met de wijkmaaltijden en welke activiteiten zijn er verder mogelijk op de anderhalve meter afstand? In deze nieuwsbrief ook nieuws van Schuldhulpmaatjes en over een informatieavond voor mantelzorgers. Struinen in de Tuinen kan dit jaar helaas niet doorgaan in onze tuin, maar de dagelijkse koffie uurtjes gelukkig wel. Wie weet tot ziens in Inloophuis Schothorst!



Nieuws over onze activiteiten

Inloop

Maandag 14.00 – 16.00 uur

Dinsdag 10.00 – 12.00 uur

Woensdag 10.00 – 12.00 uur

Donderdag 14.00 – 16.00 uur

Vrijdag 14.00 – 16.00 uur

Zondag 14.00 – 16.00 uur

De inloop draait vanwege de Corona momenteel op minder gastmensen dan we gewend zijn.

Het zou fijn zijn als we er een paar gastmensen bij krijgen, dus weet je iemand die dit leuk zou vinden, laat dit ons dan even weten.



De zomer loopt op zijn eind en we zullen weer vaker binnen moeten gaan zitten. We willen iedereen vragen om op drukke inlopen ook een ander de kans te gunnen een kopje koffie te komen drinken. Dit betekent dat je misschien wat minder lang kan blijven zitten dan je graag zou willen, want de zitplaatsen zijn beperkt door de anderhalvemeter maatregel. Ook de gastmensen zullen hier op toezien. We hopen op begrip hiervoor.

Wijkmaaltijden

We zijn aan het inventariseren of het mogelijk is om op termijn de wijkmaaltijden weer op te starten. Zodra deze weer door kunnen gaan zullen we dit laten weten. We zoeken nog nieuwe koks, dus vind je het leuk om een paar keer per jaar te komen koken voor een groep mensen, laat dit dan aan ons weten.

Je hoeft geen sterkok te zijn, plezier in koken is genoeg!

Haardpraat

De eerstvolgende haardpraat is op vrijdagavond 25 september van 19.30 – 21.30 uur.

Weggeefwinkel

Helaas liep de weggeefwinkel niet zoals we gehoopt hadden en we hebben de beslissing moeten nemen om hiermee te stoppen. Nadat iedereen nog een paar weken de kans had om mee te nemen wat van zijn of haar gading was, hebben een aantal vrijwilligers er voor gezorgd dat alle overige spullen werden ingepakt en naar 'Stichting redt een kind' werden gebracht.

Struinen in de tuinen

Helaas is dit evenement voor onze tuin afgelast. Toch mogen een aantal beperkte locaties wél meedoen. Voor informatie over deze optredens kun je kijken op de website www.struinenindetuinen.nl

Nieuws uit de wijk

Uit de nieuwsbrief van Stichting SchuldHulpMaatje Amersfoort

Kent u of bent u iemand die in geldnood zit of zich zorgen maakt om rond te komen? Schroom dan niet om je aan te melden bij www.schuldhulpmaatjeamersfoort.nl.

Eventueel is het mogelijk om eerst zelf te kijken op Geldcheck033.nl.

Hier is alle hulp in Amersfoort gebundeld en kun je snel en anoniem checken. Met de geldcheck kunnen mensen met een (tijdelijk) laag inkomen lezen hoe zij een financiële bijdrage, ondersteuning of advies kunnen aanvragen. Zij kunnen in de check direct zien op welke regelingen zij recht hebben.

Websites die je ondersteunen in het verlenen van advies en ondersteuning zijn:

1. www.schuldhulpmaatje.nl
2. www.uitdeschulden.nu
3. www.eerstehulpbijschulden.nl
4. www.wijgaanhetfiksen.nl
5. www.moneyfit.nl
6. www.geldfit.nl

Informatieavond voor mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, hun omgeving, familie en vrienden

Er wordt weer gestart met de avonden voor mensen met NAH en hun naasten en/of geïnteresseerden. Bij Boogh is het mogelijk om op 1,5 meter afstand van elkaar te zitten en de RIVM-richtlijnen te volgen.

De volgende data zijn gepland: Maandag 7 september/ 5 oktober/ 2 november/ 7 december.

Tijd: 19.30 – 21.30 uur. Locatie: Boogh, Satelliet 10 Amersfoort. Kosten deelname: gratis.

Op maandag 7 september is het onderwerp: **“Hoe ervaar jij de coronatijd?”**

Ervaringsdeskundige Peter Laseur zal zijn eigen ervaring van afgelopen periode weergeven. Hierna gaan de mensen met NAH en de mantelzorgers c.q. overigen naar een aparte ruimte om in een vertrouwde omgeving verder te praten aan de hand van vragen.

Heeft u interesse of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met:

Peter Laseur, Hersenletsel.nl / Tel: 06-15296044

Mail: laseur17@casema.nl

Sytske Stoop, mantelzorgcoördinator Indebuurt033 / Tel: 06-53588846

Mail: mantelzorgers@indebuurt033.nl



Nieuws van het bestuur

Vaak is warmte heel heilzaam, soms is het teveel van het goede en belemmert het mensen in het doen van noodzakelijke of ontspannende dingen. Daar lijkt het nu op. Door Corona en warmte gaan in IHS activiteiten niet door. Niet alleen "Struinen in de tuinen" niet, maar ook de viering van het 5-jarig bestaan van de SIA [dat is de Stichting waarvan ons Inloophuis sinds 2016 deel uitmaakt] gaat niet door. We hopen dat we dat komend voorjaar kunnen vieren met alle vrijwilligers van de SIA.

Het is voor iedereen een tegenvaller dat wij nog steeds rekening moeten houden met de regels rond Corona. Wij als bestuur doen een beroep op alle betrokkenen van IHS om met nieuwe ideeën te komen voor activiteiten die we WEL kunnen organiseren. Meld ze bij Ineke, Ellen, Christien, Hanneke of Louise. Wij zijn benieuwd!!!

Hartelijke groeten van Willy, Ruurd, Bert en Reina

info@inloophuisschothorst.nl. T:0334801902

www.inloophuisschothorst.nl

of volg ons op facebook

