



Programmaboekje

September – December 2019



Bij ons bent u áltijd welkom

*Ieder
mens
is
waarddevol*

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	pagina: 4
Algemene voorwaarden	pagina: 5
Vaste activiteiten	pagina: 6
Stilte en bezinning op zijn tijd	pagina: 7
Onder de aandacht	pagina: 8-9
Activiteiten in samenwerking met ...	pagina: 10-11
Verhuur	pagina: 12
Activiteiten september	pagina: 13
Activiteiten oktober	pagina: 14
Activiteiten november	pagina: 15
Activiteiten december	pagina: 16
Vrienden van het Inloophuis	pagina: 17
Informatie Inloophuis Schothorst	pagina: 19

VOORWOORD

Fijn dat u het programmaboekje van het Inloophuis Schothorst hebt meegenomen en leest. Hierin zijn de activiteiten voor de periode september tot en met december 2019 te vinden.

Het Inloophuis is een ontmoetingsplek voor de wijkbewoners in Schothorst. Er is ruimte voor ontmoeting en (h)erkenning. Elk mens is er waardevol en je wordt geaccepteerd zoals je bent.

Inloophuis Schothorst is een plek waar je je talenten kunt inzetten en ontwikkelen, met anderen actief kunt zijn voor en met de mensen in de wijk. Ervaringen delen, samen leven door omzien naar elkaar, om zo een goede buur of 'naaste' te zijn.

Ons motto: *Ieder mens is waardevol*

Het Inloophuis is er voor iedereen die een gezellig praatje wil maken en behoefte heeft aan een kopje lekkere koffie of thee. Deze warme momenten worden verzorgd door de gastmensen die u als koffie- en aandachtsschenkers met veel plezier ontvangen.

Het Inloophuis wordt door vrijwilligers gerund en ondersteund door coördinator Trudy Paus. U vindt Inloophuis Schothorst op het Lancelotpad 18. We zijn benieuwd wie we daar ontmoeten en welkom mogen heten.

“Altijd gezellig om even binnen te komen”

Om de activiteiten in dit programmaboekje te kunnen uitvoeren, maken we kosten. Uw donatie in de vorm van een financiële bijdrage wordt zeer gewaardeerd. U kunt uw bijdrage overmaken op: NL53 INGB 0000 437 409 t.n.v. Inloophuis Schothorst.

Vrijwilligers

In het Inloophuis en in de wijk zijn vrijwilligers goed bezig. Heb jij belangstelling om je talenten voor initiatieven zoals ze in dit boekje genoemd worden of voor nieuwe, in te zetten, neem dan gerust contact met ons op.



ALGEMENE VOORWAARDEN

Aanmelden voor de activiteiten kan op de volgende manieren:

- Inschrijflijst in het Inloophuis. Vraag gerust na bij de gastvrouw/gastheer
- Telefonisch of per e-mail: info@inloophuisschothorst.nl
- Website: inloophuisschothorst.nl/contact

De activiteiten gaan door bij minimaal 6 deelnemers.

De prijs voor deelname aan een activiteit mag geen belemmering zijn om mee te doen. Vragen daarover kunnen aan de coördinator gesteld worden.

U ontvangt geen bevestiging van uw inschrijving. Alleen wanneer de activiteit geannuleerd wordt, krijgt u bericht.

- Roken in het Inloophuis is niet toegestaan.
- Het Inloophuis is rolstoel-toegankelijk.
- Betaling voor de activiteiten gebeurt voorafgaande aan de activiteit waar u aan deelneemt.

Wij vinden het belangrijk om onze activiteiten aan te passen aan uw interesses en deze zorgvuldig uit te voeren. Wij zijn benieuwd naar uw mening over dit programmaboekje en de activiteiten en staan open voor suggesties. U kunt uw reacties per e-mail of via de website (zie hierboven) aan ons doorgeven. Bij voorbaat dank.



VASTE ACTIVITEITEN

Inloopuren

Tijdens de inloopuren kunt u binnen lopen voor een kopje koffie of thee in een open en gastvrije sfeer. Iedereen is welkom!

Voor de koffie/thee wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Maandag:	14.00 tot 16.00u
Dinsdag:	10.00 tot 12.00u
Woensdag:	10.00 tot 12.00u
Donderdag:	14.00 tot 16.00u
Vrijdag:	14.00 tot 16.00u
Zondag:	14.00 tot 16.00u

Wandelen

Dit is geen vaste activiteit meer, maar wordt spontaan georganiseerd, meestal in het najaar en voorjaar.

Laat ons weten als u mee wilt met zo'n wandeling.

Pilates op de stoel

Samen bewegen omdat het goed voor je is, omdat het leuk is, omdat het gezellig is. Met Pilates doe je oefeningen die je spieren sterk en soepel maken. We doen dit op en naast de stoel onder leiding van een ervaren pilatesdocent. Iedereen kan meedoen.

Op dit moment is er plaats in de groep.

Maak gerust een afspraak voor een gratis proefles.

Scrabbelen

Een nieuwe activiteit, gespeeld op de manier zoals dat in Scrabble-verenigingen gebeurt. Meer informatie staat in de maandoverzichten.

Nieuws over de Wijkmaaltijd

Dankzij extra vrijwilligers wordt elke woensdag een wijkmaaltijd gehouden. Samen gezellig eten, onder het genot van een drankje.

De kookgroep kookt voor u. Er wordt gezamenlijk afgeruimd en afgewassen. Per persoon wordt een bijdrage van € 4,50 gevraagd.

Data en tijden staan in de maandoverzichten.

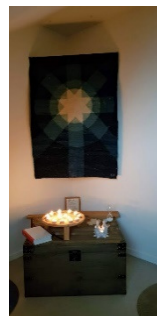
STILTE EN BEZINNING OP ZIJN TIJD



Stilte- en bezinningsmomenten

Dit zijn bijeenkomsten in de vorm van ontmoetingen met gastsprekers, stilte en gebedsmomenten. Hier wordt een plek gecreëerd waar een ieder zijn/haar ervaringen kan inbrengen en delen rond zingeving, spiritualiteit en geloof in christelijk en oecumenisch perspectief.

Er wordt ook stilgestaan bij lief en leed dichtbij en ver weg. Deze bijeenkomsten worden elke eerste maandagavond van de maand gehouden van 19.15 tot 19.45u. Speciaal ook rond de bezinningstijd voor Kerst. Zie hiervoor verder bij de maandelijkse pagina's.



Zinnige Zondagen

Dit zijn spontaan georganiseerde zondagen waar een zinnig onderwerp centraal staat. Het kan een thematisch gespreksonderwerp zijn maar vaak nodigen we ook een gastspreker uit die iets over zijn/haar passie kan vertellen of kan laten zien. Zo hebben we in 2018 een middag gehad met de heer R.C. van Krieken, die ons boeiend vertelde over geologie. De adventzondagen stonden in het teken van Op weg zijn...



We schreven een middag voor Amnesty en spraken met mensen van de Groene Gemeenschap over op een nieuwe plek voortgang geven aan je idealen en inspiratie. Welke middagen er in 2019 georganiseerd

worden leest u bij de maandelijkse pagina's of op de website en facebookpagina. Hebt u belangstelling? Geef uw naam op dan krijgt u een uitnodiging.



ONDER DE AANDACHT

Schothorster bakkie

We werden bij de opening vereerd met het prachtige gedicht 'Schothorster bakkie', van toenmalige Stadsdichter Eva Vleeskruyer.

"Schenk mij een kopje aandacht graag, wolkje suiker, klontje melk, of puur voor elk een luisterend oor....."

Met dit gedicht gaf zij treffend weer hoe de inloop ervaren kan worden. Een groep wijkbewoners dat elkaar ontmoet rond de tafel, binnenshuis of in de tuin. Even wat gezelligheid en aandacht geven en ontvangen.

Binnenkort hangt haar gedicht aan de gevel van het Inloophuis Schothorst. Op de website wordt bekendgemaakt wanneer de onthulling plaats vindt.

Taal Lokaal

- Wil je Nederlands oefenen?
- Wil je je uitspraak verbeteren?
- Heb je een vraag over een formulier?

Kijk voor actuele informatie op de website, nieuwsbrief, de krant of op de lat in het Inloophuis.

Schothorst Zingt

In een zanggroepje leuke en vlotte liederen zingen. Notenkennis is niet nodig. Stuur voor meer informatie en/of aanmelding een bericht aan info@inloophuisschothorst.nl

Burendag 2019

Een jaarlijks terugkerend feest, op de vierde zaterdag in september. Burendag is een initiatief van o.a. het Oranjefonds. Je viert het samen met je burens en de buurt. Het is een dag waarop je gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Met informatie, en muziek én er zijn verhalen en hapjes.



ONDER DE AANDACHT

Haardpraat voor mannen

De intentie is om een veilige en vertrouwde plek te bieden voor mannen uit de buurt, met diverse etnische achtergronden. Binnen deze veilige plek mag alles wat zich aandient gedeeld worden. Van belang hierbij is dat alles wát gedeeld wordt ook daadwerkelijk binnenshuis blijft. Dit is een gezamenlijke verantwoordelijkheid.

De warmte van het haardvuur staat symbool voor onze wensen en verlangens en door het delen ervan, ontstaat er verbinding met en ruimte voor elkaar. Politiek en religie blijken moeilijke gespreksonderwerpen te zijn, daarom willen wij vooral onderwerpen uit persoonlijke situaties bespreken.

Voor koffie, thee en haardhout wordt gezorgd. Een vrijwillige bijdrage hiervoor is van harte welkom. U kunt ook zelf iets te eten en/of te drinken meenemen en dit te delen met de overige deelnemers. De plek is bij de haard in de achtertuin van het Inloophuis, elke vierde vrijdag van de maand, van 19.30 tot 22.00u.

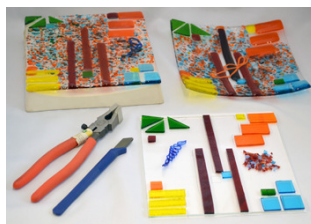


ACTIVITEITEN IN SAMENWERKING MET...



Onder de naam 'Kunstlokaal' gaan Scholen in de kunst en Inloophuis Schothorst culturele activiteiten organiseren voor wijkbewoners van 55+. Het zijn workshops die in de wijk en in het Inloophuis plaatsvinden.

Het zijn activiteiten die door Scholen in de Kunst in samenwerking met het Inloophuis en kunstenaars het afgelopen jaar al georganiseerd zijn, zoals workshops tekenen en kleuren, viltten, glas schilderen en fotografie. Vanwege de grote belangstelling worden deze activiteiten nogmaals aangeboden.



Daarnaast willen we graag van u weten welke workshops u graag zou willen doen. We willen voor iedereen, dus voor vrouwen én mannen, culturele activiteiten organiseren. Daarnaast is er natuurlijk ruimte en tijd voor ontmoeting en zelfs samen eten.

Over komende workshops tekenen en kleuren, viltten, knipkunst, fotografie voor beginners en andere zal informatie komen op de website, in nieuwsbrieven, op de wijkwebsite InSchothorst.nl en in de huis-aan-huis-bladen.

Heeft u belangstelling en wilt u op de hoogte gehouden worden, dan kunt u dat melden via e-mail: info@inloophuisschothorst.nl

We zien erg uit naar deze samenwerking en leuke workshops in het Inloophuis o.l.v. Scholen in de Kunst.

ACTIVITEITEN IN SAMENWERKING MET...



Indebuurt033 coördineert het welzijnswerk en vrijwilligerswerk in Amersfoort. Zij bieden ondersteuning aan inwoners die een idee hebben voor hun buurt of een activiteit willen organiseren. Ook zijn zij er voor mensen die anderen willen ontmoeten, die vragen of zorgen hebben over opgroeien en opvoeden, mantelzorg, geldzaken, wonen of andere leefgebieden. Indebuurt033 geeft informatie en advies, biedt een luisterend oor en (kortdurende) ondersteuning waar nodig.

www.indebuurt033.nl

Activiteiten kunnen samen met andere wijkbewoners georganiseerd worden, dit onder het motto:

"Beter samen werken aan de wijk, dan alleen"

Samen met wijkbewoners, ZZP'ers, buurtgroepen, maar ook met organisaties als Indebuurt033, wijknetwerk en wijkraad kunnen er activiteiten ontwikkeld worden die gericht zijn op de behoefte en het verlangen van de wijk.

VERHUUR

Voor wijkinitiatieven kan het inloophuis door wijkbewoners en wijkorganisaties gehuurd worden. De woonkamer kan gehuurd worden voor een vergadering, overleg, workshop en activiteiten die gericht zijn op ontmoeting.



Voor meer informatie, beschikbaarheid en prijzen kunt u contact opnemen met het secretariaat, e-mail: info@inloophuisschothorst.nl, of bel naar 033-4801902 (tijdens openingsuren).

SEPTEMBER

Kaarten maken

Wijkbewoners komen bij elkaar om kaarten te maken.
Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u. Deze groep zit vol.

Stilte moment

Maandag 2 september, van 19.15 tot 19.45u, door Thea.

Taallokaal

Elke dinsdagavond van 19.30 tot 21.00u. Kijk voor actuele informatie op de website, in de nieuwsbrief, krant of op de lat in het Inloophuis.

Beleef Schothorst zaterdag 14 september 2019

U kunt ons ontmoeten bij Winkelcentrum Schothorst
en kerk De Hoeksteen, van 10.00 tot 14.30u.

Haardpraat voor mannen

Vrijdag 27 september, van 19.30 tot 22.00u.

Scrabbelen

Maandag 16 september, van 19.00 tot 21.00u.

Burendag/Open huis

Zaterdag 28 september 2019, van 15.00 tot 18.00u.
Ontmoet jouw burenen! Met informatie, muziek, verhalen en hapjes.

Pilates op de stoel

Donderdagochtend 5, 12, 19, 26 september,
van 10.00 tot 11.00u. Eigen bijdrage € 6,50 per les.
Wij drinken na afloop samen een kop koffie/thee.

Wijkmaaltijd

Woensdag 4, 11, 18 en 25 september, van 17.30 tot 20.00u.
Eigen bijdrage € 4,50.

OKTOBER

Kaarten maken

Wijkbewoners komen bij elkaar om kaarten te maken.
Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u. Deze groep zit vol.

Wandeling

Zaterdag 5 oktober van 13.00 tot 16.00u, naar en door
natuurgebied Coelhorst, met gids Willem Töpfer.
Verzamelen tussen 12.45 en 13.00u, bij het Inloophuis. Vertrek per fiets naar
Coelhorst. De wandeling gebeurt in rustig tempo, duurt ongeveer 2,5u
(inclusief een pauze) en de lengte is 8-10km.
Eigen bijdrage € 5,00.

Stilte moment

Maandag 7 oktober van 19.15 tot 19.45u, door Ton en/of Margje.

Taallokaal

Elke donderdagavond van 19.30 tot 21.00u. Kijk voor actuele informatie op de
website, in de nieuwsbrief, krant of op de lat in het Inloophuis.

Pilates op de stoel

Donderdagochtend 3, 10, 17 en 31 oktober, van 10.00 tot 11.00u. Eigen
bijdrage € 6,50 per les.
Wij drinken na afloop samen een kop koffie/thee.

Wijkmaaltijd

Woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 oktober, van 17.30 tot 20.00u.
Eigen bijdrage € 4,50.

Haardpraat voor mannen

Vrijdag 25 oktober van 19.30 tot 22.00u.

Scrabbelen

Actuele data en tijden vindt u op de website,
of stuur ons een e-mail als u geïnformeerd wilt worden.

Zinnige zondag?

Kijk op de informatielat in het Inloophuis en op onze website.

NOVEMBER

Kaarten maken

Wijkbewoners komen bij elkaar om kaarten te maken.
Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u. Deze groep zit vol.

Stilte moment

Maandag 4 november van 19.15 tot 19.45u, door Trudy en Louise.

Taallokaal

Elke donderdagavond van 19.30 tot 21.00u. Kijk voor actuele informatie op de website, in de nieuwsbrief, krant of op de lat in het Inloophuis.

Pilates op de stoel

Donderdagochtend 6, 13, 20, 27 november,
van 10.00 tot 11.00u. Eigen bijdrage € 6,50 per les.
Wij drinken na afloop samen een kop koffie/thee.

Wijkmaaltijd

Woensdag 6, 13, 20, 27 november, van 17.30 tot 20.00u.
Eigen bijdrage € 4,50.

Haardpraat voor mannen

Vrijdag 22 november van 19.30 tot 22.00u

Scrabbelen

Actuele data en tijden vindt u op de website,
of stuur ons een e-mail als u geïnformeerd wilt worden.

Kunst Lokaal

Actuele informatie over workshops van vindt u op de websites van Scholen in de Kunst, Inloophuis Schothorst, in de nieuwsbrief, krant en wijkblad, op de lat in het Inloophuis, of mail naar info@inloophuisschothorst.nl

DECEMBER

Kaarten maken

Wijkbewoners komen bij elkaar om kaarten te maken.
Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30u. Deze groep zit vol.

Adventtijd

Een bezinningsmoment is mogelijk op
Zondag 1, 8, 15 of 22 december van 14.00 tot 16.00u.
Houd de website, nieuwsbrief en huis-aan-huis bladen in de gaten.

Stilte moment

Maandag 2 december van 19.15 tot 19.45u, door Peter.

Taallokaal

Actuele informatie op de website, in nieuwsbrief, krant, op de
lat in het Inloophuis, of mail naar info@inloophuisschothorst.nl

Sinterklaasviering

Donderdag 5 december. Kunt u ons helpen met het
organiseren van een leuke activiteit, geef u dan op.

Pilates op de stoel

Donderdagochtend 5, 12, 19 december,
van 10.00 tot 11.00u. Eigen bijdrage € 6,50 per les.
Wij drinken na afloop samen een kop koffie/thee.

Wijkmaaltijd

Woensdag 4, 11 en 18, december, van 17.30 tot 20.00u.
Eigen bijdrage € 4.50. De 4e woensdag valt op 25 december (1e kerstdag).
Informatie over een kerstwijkmaaltijd of kerstactiviteit leest u te zijner tijd in
het Inloophuis, op de website, in de nieuwsbrief en in de huis-aan-huis bladen.

Haardpraat voor mannen

Vrijdag 27 december van 19.30 tot 22.00u.

Scrabbelen.

Actuele data en tijden vindt u op de website,
of stuur ons een e-mail als u geïnformeerd wilt worden.

VRIENDEN VAN HET INLOOPHUIS

Vrienden van het Inloophuis waarderen de aandacht, de gastvrijheid en de diversiteit van mensen.

Vrienden waarderen het belang van een ontmoetingsruimte in de wijk waar aandacht, gezelligheid en betrokkenheid is.

Medewerkers en vrijwilligers zetten zich van harte in voor vele ontmoetingen in de inloop en bij andere activiteiten. Zij waarderen de morele en financiële steun van Vrienden van het Inloophuis.

Vriend worden betekent dat u jaarlijks een gift geeft voor het werk van het Inloophuis. Daardoor kunnen we in de inloop koffie/thee schenken en aandacht geven, een wijkbewoner mee laten doen aan een activiteit of mee laten eten bij een wijkmaaltijd. Als vriend ontvangt u onze nieuwsbrieven en ons jaarverslag.

Wilt u Vriend worden van het Inloophuis?

Elke bijdrage, groot of klein, is welkom.

Uw gift wordt goed besteed.

U kunt uw gift overmaken op bankrekening:

NL53 INGB 0000 4374 09, o.v.v. Vriend van het Inloophuis.

Geef met onderstaande strook uw gegevens door aan
Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18, 3813 EW Amersfoort.

Ja, ik wil Vriend van Inloophuis Schothorst worden.

Naam:

E-mail:

Telefoonnummer:

Aanmelden kan ook via e-mail: info@inloophuisschothorst.nl of via het contactformulier op de website.



werkt samen met



en



**SCHOLEN
IN DE KUNST**

**Actuele informatie vindt u op de websites, in de
nieuwsbrief, krant en wijkblad, op de lat in het
Inloophuis, of mail naar info@inloophuisschothorst.nl**



Stichting Inloophuizen Amersfoort (SIA)

Locatie: Inloophuis Schothorst

Lancelotpad 18, 3813 EW Amersfoort

Telefoon: 033 480 19 02

Coördinator: Trudy Paus

Email: info@inloophuisschothorst.nl

Website: www.inloophuisschothorst.nl

Bankrekening: NL53 INGB 0000437409

De Stichting Inloophuizen Amersfoort heeft de ANBI status.

Het RSIN-nummer van de stichting is 855302549.

Ontwikkeling en tekst: Trudy Paus

Bewerking en lay-out: Louis Charmant

Foto's: Bertus van Heusden, Ellen Nijse, Trudy Paus

Uitgave van Inloophuis Schothorst

September 2019

